

SPEISEN

KLEINE UND GROSSE SALATE

- Rote - Bete - Carpaccio mit Parmesan und Haselnuss - Krokant - Kürbiskernkrokant € klein: 8,90 € / groß: 13,50 €
auf Salatmix; mit Vinaigrette, Chicorée und Balsamicocreme 1 2 4 a b c e h j
dazu Fladenbrot auch vegan und glutenfrei erhältlich
- Gebratener Ziegenkäse mit Rosmarin und Honig auf Salatmix klein: 9,20 € / groß: 14,10 €
mit Tomaten, Cashewkernen und Auberginen-Pflaumen-Chutney a b c e i j n z h
dazu Fladenbrot auch glutenfrei erhältlich
- Warmer Pilz- Fenchel- Salat mit Brikäse und Walnüssen klein 9,30 € / groß: 14,20 €
auf Salatmix; mit Chicorée, Tomaten, Granatapfelkernen, Pastinaken, Esskastanien
und Hagebutten- Ingwer- Joghurt- Dressing; dazu Brot auch vegan und glutenfrei erhältlich a b c e h j
- Avocado-Tamarillo-Salat mit Ziegenfrischkäse und Pinienkernen klein: 9,70 € / groß: 14,80 €
auf Salatmix; mit Tomaten, Tomaten, Vinaigrette und Balsamico creme ^{1 4} a b c e i j z h
dazu Fladenbrot auch vegan und glutenfrei erhältlich
- Cous-Cous-Salat mit gebratenen Gemüse, Schafskäse und Cashewkernen klein: 9,70 € / groß: 14,80 €
auf Salatmix; mit Süßkartoffel, Auberginen, Paprika, Zuckerschoten, Softaprikosen a b c e i j n s h
und Vinaigrette; dazu Fladenbrot auch vegan erhältlich

SUPPEN UND EINTÖPFE **Alle Suppen und Eintöpfe sind auch glutenfrei und vegan erhältlich.**

- BrennNesselsuppe mit Sahnehaube; dazu Brot b e h klein: 7,50 € / groß: 12,00 €
- Tomatensuppe mit Reis und Schafskäse; dazu Brot b e s h klein: 7,80 € / groß: 12,50 €
- Borschtsch mit Creme fraîche a b c e h j klein: 8,50 € / groß: 13,50 €
Rote Bete- Eintopf mit Kartoffeln, Weißkohl, Möhren und Sellerie; dazu Brot
- Würziges Linsen-Gemüse- Curry mit Creme fraîche b e h klein: 8,50 € / groß: 13,50 €
mit Belugalinsen, Möhren, Champignons, Spinat, Chili und Kokosmilch, dazu Fladenbrot

ÜBERBACKENE BAGUETTES **(Alle Baguettes mit Salatgarnitur) glutenfrei möglich**

- Spinat- Frischkäse- Baguette mit Tomaten und Ziegenkäse b e h i z h 13,50 €
- Auberginen-Zucchini-Tomaten-Baguette mit rotem Pesto und Parmesan vegan möglich 2 a b c e h i j n 14,00 €
- Avocado- Schafskäse- Baguette mit Serranoschinken ^{2 4} und Rucola b e h i s h 14,00 €

FRISCH AUS DEM OFEN

- Kartoffel-BrennNessel-Auflauf mit Kirschtomaten, Sonnenblumenkernen und Schafskäse 14,90 €
auch vegan und glutenfrei erhältlich a b c e h i j s h
- Herzhafte gratinierte Sesameierkuchen mit Spinat-Frischkäse-Füllung, 15,80 €
mit Tomaten, Béchamelsauce, Reibekäse und Pinienkernen 1 a b c e f h j
- Gebackener Schafskäse 15,60 €
mit Knoblauch, Oliven ^{4 7}, Tomatensugo, Peperoni und Reibekäse ¹; dazu Fladenbrot b e h s h
auch glutenfrei erhältlich
- Kartoffel-Rosenkohl-Auflauf mit Gorgonzola und Walnüssen 14,80 €
mit Möhren, Lauch und Kokosmilch glutenfrei und vegan erhältlich 1 a b c e h j
- Blumenkohl-Auberginen-Curry mit Reis, Reibekäse und Cashewkernen 15,90 €
mit Paprika, grünen Bohnen, Zitronengras, Chili, Ingwer und Kokosmilch 1 a b c e h j vegan und glutenfrei erhältlich

Grünkohl-Pilz-Lasagne mit Kräuterkäse, Sonnenblumenkernen
mit Champignons, Paprika und Knoblauch glutenfrei möglich a b e h j 15,90 €

NUDELGERICHTE

Alle Nudelgerichte sind auch glutenfrei (mit Maisnudeln) und vegan (mit veganem Frischkäse a d) erhältlich.

Penne mit Tomatensauce, Basilikum und frisch geriebenem Käse e h 13,00 €

Farfalle mit Auberginen, Austernpilzen, Artischocken und Parmesan
mit rotem Pesto, roten Zwiebeln, Oliven, Pinienkernen a b c e h j zh 15,80 €

BrennNesselnudeln mit Champignons, Grünkohl und Schafskäse
mit getrockneten Tomaten, Knoblauch in Sahnesauce und Sonnenblumenkernen a b c e h j 15,80 €

Penne mit Rosenkohl, Pastinaken, Parmesan und Walnüssen
mit Lauch, getrockneten Tomaten in Sahnesauce 4,a,b,c e h n j 15,80 €

AUS TOPF UND PFANNE

Bauernfrühstück 15,00 €

mit Ei, Kartoffeln, Zwiebeln und Schinken^{2 4}; dazu Salatgarnitur b f h i
ist glutenfrei

Rosenkohl-Süßkartoffel-Frittata (offenes Omelett) a b c h j 15,50 €
mit Paprika, Fenchel, Esskastanien, Sonnenblumenkernen, Brikäse und Rucola ist glutenfrei

Kartoffel- Räuchertofu- Pfanne mit Möhren und Schafskäse 17,50 €
mit Pastinaken, grünen Bohnen, Lauch, Salbei-Limetten-Butter und Rucola b d h sh

auch vegan und glutenfrei erhältlich

Gnocchi- Auberginen-Pfanne mit Erdnuss-Chili-Sauce und Ziegenfrischkäse 15,80 €
mit Süßkartoffel, Zuckerschoten, Kokosmilch, Erdnüssen und Rucola vegan und glutenfrei möglich 2,b,c,e,zh

Wirsingroulade mit Spinat-Grünkern-Schafskäse-Füllung 17,50 €
mit getrockneten Tomaten, Sesamkartoffeln und Wirsingsauce 4,b,c,e,f,h,sh

Gefüllter Schweinebraten mit Backpflaumen, Möhrengemüse 18,50 €
und Salzkartoffeln glutenfrei möglich 2,b,h

SÜSSE UND HERZHAFTE NACHSPEISEN

Crème Brûlée mit Physalis, Granatapfelkernen und Minze h f 6,90 €

Zwei Eierkuchen mit Apfelmus⁴, Zimtucker und Sahne 8,80 €
Mit Apfelspalten, Physalis und Granatapfelkernen e f h

Zwei Mandeleierkuchen mit Birnenragout und Sahne 9,60 €
mit Wildpreiselbeeren, Birnenspalten, Physalis und Schokoraspel a c e f h j

Hausgemachter Kuchen mit Sahne a d e f h... 2,50 €

Scharfe Nachos⁵ mit fruchtig- pikanter Salsa oder Avocado- Schafskäse-Dipp 6,50 €
vegan und glutenfrei möglich b h sh

Tomaten- Bruschetta mit Knoblauch, Zwiebeln und Balsamico- Creme 14 e 8,50 €
vegan und glutenfrei möglich

Käsewürfel mit Oliven^{4 7} 9,50 €

Verschiedene Käsesorten auf einem Brett angerichtet; mit Walnüssen und Physalis; dazu Brot auch glutenfrei erhältlich a c e h j

Allergene und Zusatzstoffe:

Zusatzstoffe:

1 ... mit Farbstoff
2 ... mit Konservierungsstoff
3 ... mit Nitritpökelsalz und Nitrat
4 ... mit Antioxidationsmittel
5 ... mit Geschmacksverstärker
6 ... geschwefelt
7 ... geschwärzt
8 ... gewachst

9 ... mit Süßungsmittel
10 ... enthält eine Phenylalaninquelle
11 ... mit Phosphat
12 ... koffeinhaltig
13 ... chininhaltig
14 ... enthält Sulfite

Allergene:

a = Schalenfrüchte

b = Sellerie
c = Erdnüsse
d = Soja
e = Glutenhaltiges Getreide
f = Eier
g = Fisch
h = Milch und Milcherzeugnisse
zh = Ziegenmilch

sh = Schafsmilch
i = Senf
j = Sesamsamen
k = Lupinenerzeugnis
l = Krebstiere
m = Weichtiere
n = Schwefeldioxid
und Sulfit