

Vegane Speisekarte

SALATE *glutenfrei möglich*

Griechischer Salat mit veganem Frischkäse und Oliven

auf Salat mit Gurken, Paprika, Tomaten, roter Zwiebel und Vinaigrette; dazu Fladenbrot ^{4,7,b,d,e,i}

klein: 12,50 €/ groß: 17,50 €

Scharfer Spinat - Linsen - Salat mit gebratenem Tofu

auf Salat mit Radieschen, Möhren, roten Linsen, Zuckerschoten, Champignons, Chili, Vinaigrette, veganem Frischkäse und schwarzem Sesam; dazu Brot ^{a,b,c,d,e,j}

klein: 12,60 € / groß: 17,60 €

Avocado - Erdbeer - Salat

auf Salat mit Tomaten, Granatapfelkernen, Himbeer - Chili - Dressing, veganem Frischkäse, Balsamicocrème und Pinienkernen; dazu Ciabatta

^{1,4,a,b,c,d,e,j}

klein: 12,60 € / groß: 17,60 €

Couscous - Salat mit gebratenem Gemüse

auf Salat mit Paprika, Champignons, Süßkartoffeln, Auberginen, Zuckerschoten, Softaprikosen, Vinaigrette, veganem Frischkäse und Cashewkernen; dazu Fladenbrot ^{a,b,c,d,e,i,j}

^{a,b,c,d,e,i,j}

klein: 12,60 € / groß: 17,60 €

SUPPEN *glutenfrei möglich*

BrennNesselsuppe

mit veganer Schlagsahne; dazu Brot ^{b,d,e}

klein: 8,20 € / groß: 12,80 €

Tomatensuppe

mit Reis und veganer Schlagsahne; dazu Brot ^{b,d,e}

klein: 8,20 € / groß: 12,80 €

Mangold - Zitronengras - Suppe

mit Kartoffeln, Ingwer, Chili, Kurkuma, Kokosmilch, und Sonnenblumenkernen; dazu Ciabatta ^{b,d,e,j}

klein: 8,40 € / groß: 13,00 €

EINTOPF *glutenfrei möglich*

Würziger Kichererbsen - Eintopf

klein: 9,70 € / groß: 15,00 €

mit Paprika, Zucchini, Auberginen, Tomaten, Lauch, Knoblauch, Chili, Ingwer, Zimt und veganem Frischkäse; dazu Fladenbrot ^{b,d,e,j}

ÜBERBACKENE BAGUETTES *glutenfrei möglich*

Tomaten - Baguette

14,90 €

mit Knoblauch, Basilikumpesto und veganem Reibekäse;
dazu Salatgarnitur ^{1,2,b,d,e,i}

Zucchini - Auberginen - Tomaten - Baguette

14,90 €

mit rotem Pesto und veganem Reibekäse;
dazu Salatgarnitur ^{1,2,4,a,b,d,e,i,j,n}

FRISCH AUS DEM OFEN *glutenfrei möglich*

Kartoffel - BrennNessel - Auflauf 17,50 €
mit Kirschtomaten, BrennNesselsoße, veganem Reibekäse und Sonnenblumenkernen ^{1,2,a,b,c,d,e,j}

Scharfes gratiniertes Gemüsecurry 18,20 €
mit Reis, Brokkoli, Paprika, Champignons, Chinakohl, Chili, Ingwer, Kokosmilch, veganem Reibekäse und Cashewkernen ^{1,2,a,b,c,d,j}

Orientalische Gemüse - Lasagne 18,50 €
mit Auberginen, Zucchini, Paprika, Tomaten, Möhren, Datteln und veganem Reibekäse ^{1,2,a,b,c,d,e,j}

NUDELGERICHTE *glutenfrei mit Maisnudeln möglich*

Penne mit Tomatensoße 14,60 €
mit Basilikum und veganem Reibekäse ^{d,e}

Chilinudeln mit Avocado 17,90 €
mit Erdbeeren, Tomaten, veganem Frischkäse, Pinienkernen und Rucola ^{a,b,c,d,e,j,n}

BrennNesselnudeln mit Spinat 17,90 €
mit Champignons, Zucchini, Lauch, Tomaten, Knoblauch, Tomatensoße, veganem Frischkäse und Sonnenblumenkernen ^{a,b,c,d,e,j}

AUS TOPF UND PFANNE

Gnocchi - Auberginen - Pfanne 18,40 €
mit Süßkartoffeln, Zuckerschoten, Erdnuss - Chili - Soße, Kokosmilch, veganem Frischkäse, Erdnüssen und Rucola ^{2,b,c,d,e}
glutenfrei mit Kartoffeln


Orientalisches Gemüseragout mit Reis 18,50 €
mit Auberginen, Paprika, Möhren, Zucchini, Tomaten und Datteln ^{a,b,c,e,j}
glutenfrei

ZU WEIN UND BIER *glutenfrei*

Geröstete und gesalzene Erdnüsse ^c 3,90 €

Scharfe Nachos 7,50 €
mit fruchtig - pikanter Salsa ^{5,b}

Tomaten - Bruschetta 9,20 €
mit Knoblauch, Zwiebeln und Balsamicocrème ^{1,4,b,e}

 **EIS** verschiedene Sorten veganes Eis im 175 ml Pappbecher 4,10 €