

SALATE glutenfrei möglich

Griechischer Salat mit Schafskäse und Oliven

auf Salat mit Gurken, Paprika, Tomaten, roter Zwiebel und Vinaigrette;
dazu Fladenbrot ^{4,7,b,e,i,sh}

Klein: 12,50 € / groß: 17,50 €

Gebratener Ziegenkäse mit Rosmarin und Honig

auf Salat mit Tomaten, Erdbeer - Mango - Chutney
und Cashewkernen; dazu Fladenbrot ^{a,b,c,e,i,j,n,zh}

Klein: 12,60 € / groß: 17,60 €

Scharfer Spinat - Linsen - Salat mit gebratenem Tofu

auf Salat mit Radieschen, Möhren, roten Linsen, Zuckerschoten, Champignons, Chili, Vinaigrette,
Schafskäse und schwarzem Sesam; dazu Brot ^{a,b,c,e,h,j,sh}

Klein: 12,60 € / groß: 17,60 €

Avocado - Erdbeer - Salat

auf Salat mit Tomaten, Granatapfelkernen, Himbeer - Chili - Dressing, Ziegenfrischkäse,
Balsamicocrème und Pinienkernen; dazu Ciabatta
^{1,4,a,b,c,e,j,zh}

Klein: 12,60 € / groß: 17,60 €

Couscous Salat mit gebratenem Gemüse

auf Salat mit Paprika, Champignons, Süßkartoffeln, Auberginen, Zuckerschoten, Softaprikosen,
Vinaigrette, Schafskäse und Cashewkernen; dazu Fladenbrot ^{a,b,c,e,i,j,n,sh}

Klein: 12,60 € / groß: 17,60 €

SUPPEN UND EINTÖPFE glutenfrei möglich

BrennNesselsuppe

mit Sahnehaube; dazu Brot ^{b,e,h}

Klein: 8,20 € / groß: 12,80 €

Tomatensuppe

mit Reis und Schafskäse; dazu Brot ^{b,e,sh}

Klein: 8,20 € / groß: 12,80 €

Mangold - Zitronengras - Suppe

mit Kartoffeln, Ingwer, Chili, Kurkuma, Kokosmilch und gehacktem Ei; dazu Ciabatta ^{b,e,f,j}

Klein: 8,40 € / groß: 13,00 €

Würziger Kichererbsen Eintopf

mit Paprika, Zucchini, Auberginen, Tomaten, Lauch, Chili, Ingwer, Zimt, Knoblauch und Schafskäse;
dazu Fladenbrot ^{b,e,j,sh}

Klein: 9,70 € / groß: 15,00 €

ÜBERBACKENE BAGUETTES glutenfrei möglich

Tomaten - Mozzarella - Baguette

mit Knoblauch und Basilikumpesto; dazu Salatgarnitur ^{b,e,h,i}

14,90 €

Zucchini - Auberginen - Tomaten - Baguette

mit rotem Pesto und Kräuterkäse; dazu Salatgarnitur ^{4,a,b,c,e,h,i,j,n}

14,90 €

Avocado - Schafskäse - Baguette

mit Serranoschinken und Rucola; dazu Salatgarnitur ^{2,4,b,e,h,i,sh}

14,90 €

FRISCH AUS DEM OFEN

- Kartoffel - BrennNessel - Auflauf** 17,50 €
mit Kirschtomaten, Bechamelsoße, Schafskäse und Sonnenblumenkernen ^{a,b,c,e,h,j,sh} *glutenfrei möglich*
- Gebackener Schafskäse** 17,90 €
mit Knoblauch, Oliven, Tomatensugo, Peperoni und Reibekäse;
dazu Fladenbrot ^{1,4,7,b,e,h,sh} *glutenfrei möglich*
- Scharfes gratiniertes Gemüsecurry** 18,20 €
mit Reis, Brokkoli, Paprika, Champignons, Chinakohl, Chili,
Ingwer, Kokosmilch, Reibekäse und Cashewkernen ^{1,a,b,c,h,j} *glutenfrei*
- Orientalische Gemüse - Lasagne** 18,50 €
mit Auberginen, Zucchini, Paprika, Tomaten, Möhren, Datteln und Schafskäse ^{1,b,e,sh} *glutenfrei möglich mit Maisnudeln*
- Gratinierte Auberginenröllchen** 18,50 €
mit würziger Käsefüllung, Knoblauch, Tomatensugo, Mozzarella und Pinienkernen; dazu Fladenbrot ^{1,a,b,c,e,h,j} *gluteinfrei möglich*

NUDELGERICHTE *glutenfrei mit Maisnudeln möglich*

- Penne mit Tomatensoße** 14,60 €
mit Basilikum und frisch geriebenem Käse ^{e,h}
- Pasta mit Gorgonzolasoße** 17,70 €
mit Spinat, Tomaten und Walnüssen ^{a,b,c,e,h,j}
- Chilinudeln mit Avocado** 17,90 €
mit Erdbeeren, Tomaten, Limoncello - Rosmarin - Butter, Ziegenfrischkäse, Pinienkernen und Rucola ^{a,b,c,e,h,j,n,zh}
- BrennNesselnudeln mit Spinat** 17,90 €
mit Champignons, Zucchini, Lauch, Tomaten, Knoblauchsahnesoße,
Schafskäse und Sonnenblumenkernen ^{a,b,c,e,h,j,sh}

AUS TOPF UND PFANNE

- Bauernfrühstück** 17,10 €
mit Ei, Kartoffeln, Zwiebeln und Schinken;
dazu Salatgarnitur ^{2,4,b,f,h,i} *glutenfrei*
ohne Schinken ^{b,f,h,i} *glutenfrei* 15,70 €
- Süßkartoffel - Champignon - Omelette** ^{4,a,b,c,h,f,n,j,sh} 18,10 €
mit Paprika, Spinat, Lauch, getrockneten Tomaten, Zuckerschoten, Schafskäse und
Sonnenblumenkernen; dazu Salatgarnitur *glutenfrei*

Gnocchi - Auberginen - Pfanne	18,40 €
mit Süßkartoffeln, Zuckerschoten, Kokosmilch, Erdnuss - Chili - Soße, Ziegenfrischkäse, Erdnüssen und Rucola ^{2,b,c,e,zh} <i>glutenfrei mit Kartoffeln</i>	
Grünkern - Nuss - Brätlinge	18,60 €
auf orientalischem Gemüseragout mit Auberginen, Paprika, Möhren, Zucchini, Tomaten und Datteln; dazu Rosmarinkartoffeln ^{a,b,c,e,f,h,j}	
Karibisches Hähnchen mit fruchtigem Nuss - Couscous	21,90 €
mit Paprika, Zuckerschoten, getrockneten Aprikosen, Cranberries, Erdnüssen, Cashewkernen, Knoblauch, Sambal Olek; dazu Salatgarnitur ^{a, b, c, e, j, n} <i>glutenfrei möglich mit Reis</i>	

SÜSSES UND DESSERT

Panna Cotta mit Erdbeersoße	7,50 €
mit Blaubeeren, Erdbeeren, Physalis, Schokoraspel und Sahne ^h	
Zwei Eierkuchen	8,90 €
mit Apfelmus, Zimtucker, Apfelspalten, Physalis, Granatapfelkernen und Sahne ^{4,e,f,h}	
Zwei Blaubeereierkuchen	9,60 €
mit Erdbeersoße, Erdbeeren, Physalis, Schokoraspel und Sahne ^{a,c,e,f,h,j}	

ZU WEIN UND BIER

Geröstete und gesalzene Erdnüsse ^c	3,90 €
Scharfe Nachos ⁵ <i>glutenfrei</i>	7,50 €
mit fruchtig - pikanter Salsa oder Avocado - Schafskäse - Dipp	
Tomaten - Bruschetta	9,20 €
mit Knoblauch, Zwiebeln und Balsamicocrème ^{1,4,b,e} <i>glutenfrei möglich</i>	
Käsewürfel mit Oliven	9,90 €
verschiedene Käsesorten auf einem Brett angerichtet; mit Walnüssen, Physalis; dazu Brot ^{a,c,e,h,j} <i>glutenfrei möglich</i>	

KUCHEN

Hausgemachter Kuchen	3,50 €
mit Sahne ^{a,d,e,f,h}	

EIS

Neumanns Eis „natürlich lecker“	4,10 €
--	--------