

# Vegane Speisekarte

Bitte sagen Sie bei der Bestellung, dass Sie die Speisen vegan zubereitet haben möchten!

## SALATE *glutenfrei möglich*

### **Griechischer Salat mit veganem Frischkäse und Oliven**

auf Salat mit Gurken, Paprika, Tomaten, roter Zwiebel und Vinaigrette; dazu Fladenbrot <sup>4,7,b,d,e,i</sup>

klein: 12,90 €/ groß: 17,90 €

### **Rote Bete - Gurken - Salat**

auf Salat mit Lauchzwiebeln, Vinaigrette, veganem Frischkäse und Sonnenblumenkernen; dazu

Ciabatta <sup>4,b,d,e,i</sup>

klein: 12,90 € / groß: 17,90 €

### **Avocado - Orangen - Salat**

auf Salat mit Tomaten, Fenchel, Granatapfelkernen, fruchtiges Ahornsirup - Senfdressing,

Balsamicocrème, veganem Frischkäse und Haselnuss - Kürbiskern - Krokant; dazu Ciabatta <sup>1,4,a,b,d,e,h,i,j</sup>

klein: 12,90 € / groß: 17,90 €

### **Couscous Salat mit gebratenem Gemüse**

auf Salat mit Paprika, Rosenkohl, Champignons, Süßkartoffeln, Pastinaken, Lauchzwiebeln, Vinaigrette,

veganem Frischkäse und Cashewkernen; dazu Fladenbrot <sup>a,b,c,d,e,i,j</sup>

klein: 12,90 € / groß: 17,90 €

## SUPPEN *glutenfrei möglich*

### **BrennNesselsuppe**

mit veganer Schlagsahne; dazu Brot <sup>b,d,e</sup>

klein: 8,20 € / groß: 12,80 €

### **Tomatensuppe**

mit Reis und veganer Schlagsahne; dazu Brot <sup>b,d,e</sup>

klein: 8,20 € / groß: 12,80 €

### **Paprika - Suppe mit gebratenem Tofu**

mit roten Linsen, Möhren, Chili, Ingwer, Curry, Kokosmilch;

dazu Fladenbrot <sup>b,d,e,j</sup>

klein: 8,90 € / groß: 13,50 €

## EINTOPF *glutenfrei möglich*

### **Borschtsch**

klein: 9,70 € / groß: 15,00 €

Rote Bete - Eintopf mit Kartoffeln, Weißkohl, Sellerie, Möhren

und veganem Frischkäse; dazu Fladenbrot <sup>b,e,h,j</sup>

## ÜBERBACKENE BAGUETTES *glutenfrei möglich*

### **Zucchini - Tomaten - Baguette**

14,90 €

mit Grünkohlpesto und veganem Reibekäse;

dazu Salatgarnitur <sup>1,2,a,b,c,d,e,i,j</sup>

### **Rote Bete - Apfel - Baguette**

14,90 €

mit Meerrettich, Lauchzwiebeln und veganem Reibekäse;

dazu Salatgarnitur <sup>1,2,a,b,c,d,e,i,j</sup>

## AUS TOPF UND PFANNE

**Rote Bete - Tofu - Pfanne** 18,60 €  
mit Kartoffeln, Champignons, Grünkohl, Grünkohlpesto,  
veganem Frischkäse und schwarzem Sesam <sup>a,b,c,e,j</sup>  
*glutenfrei*

**Gratinierte Wirsingroulade mit veganem Reibekäse** 18,90 €  
mit Champignon - Esskastanien - Füllung und getrockneten Tomaten; dazu gebratenen  
Rosmarinkartoffeln und Wirsingsoße <sup>1,2,4,b,d,e,j,n</sup>

## NUDELGERICHTE *glutenfrei mit Maisnudeln möglich*

**Penne mit Tomatensoße** 14,80 €  
mit Basilikum und veganem Reibekäse <sup>1,2,d,e</sup>

**Farfalle mit Grünkohlpesto** 18,20 €  
mit Champignons, Zucchini, Pastinaken, Lauchzwiebeln, Tomaten, veganem Frischkäse, Pinienkernen  
<sup>a,b,c,d,e,j</sup>

**Pasta mit Rosenkohl** 18,20 €  
mit Fenchel, getrockneten Feigen, Tomaten, Lauchzwiebeln,  
Tomatensoße, veganem Frischkäse und Pinienkernen <sup>a,b,c,d,i,j,n</sup>

**BrennNesselnudeln mit Grünkohl** 18,20 €  
mit Champignons, getrockneten Tomaten, Tomatensoße, veganem Frischkäse und Sonnenblumenkernen  
<sup>a,b,c,d,e,j</sup>

## FRISCH AUS DEM OFEN *glutenfrei möglich*

**Kartoffel - BrennNessel - Auflauf** 17,90 €  
mit Kirschtomaten, BrennNesselsoße, veganem Reibekäse und Sonnenblumenkernen <sup>1,2,a,b,c,d,e,j</sup>

**Süßkartoffel - Linsen - Auflauf** 18,90 €  
mit Reis, Champignons, Zucchini, Lauch, Erdnussbutter, roten Linsen, Chili, Ingwer, Kurkuma,  
Kokosmilch, veganem Reibekäse  
und Pinienkernen <sup>1,a,b,c,h,j</sup>

## ZU WEIN UND BIER *glutenfrei*

**Geröstete und gesalzene Erdnüsse** <sup>c</sup> 3,90 €

**Scharfe Nachos** 7,50 €  
mit fruchtig - pikanter Salsa <sup>5,b</sup>

**Tomaten - Bruschetta** 9,20 €  
mit Knoblauch, Zwiebeln und Balsamicocrème <sup>1,4,b,e</sup>

**Veganer Schoko - Nougat - Kuchen** 5,50 €  
auf Fruchtspiegel mit Physalis, Apfelspalten, Granatapfelkernen und veganer Sahne



verschiedene Sorten veganes Eis im 175 ml Pappbecher

4,10 €