

Vegane Speisekarte

Bitte sagen Sie bei der Bestellung, dass Sie die Speisen vegan zubereitet haben möchten!

SALATE *glutenfrei möglich*

Griechischer Salat mit veganem Frischkäse und Oliven

auf Salat mit Gurken, Paprika, Tomaten, roter Zwiebel und Vinaigrette; dazu Fladenbrot ^{4,7,b,d,e,i,j}
klein: 13,20 € / groß: 18,20 €

Gebratener Fenchel - Möhren - Salat

auf Salat mit Tomaten, Orangenfilets, Vinaigrette, veganem Frischkäse und Pinienkernen; dazu Brot ^{a,b,c,d,e,i,j}
klein: 13,20 € / groß: 18,20 €

Avocado - Erdbeer - Salat

auf Salat mit Tomaten, Granatapfelkernen, Himbeer - Chili - Dressing, veganem Frischkäse, Balsamicocreme und Pinienkernen; dazu Ciabatta ^{1,4,a,b,c,d,e,j}
klein: 13,20 € / groß: 18,20 €

Couscous Salat mit gebratenem Gemüse

auf Salat mit Brokkoli, Champignons, Süßkartoffeln, Kohlrabi, Tomaten, Vinaigrette, veganem Frischkäse und Cashewkernen; dazu Fladenbrot ^{a,b,c,d,e,i,j}
klein: 13,20 € / groß: 18,20 €

SUPPEN *glutenfrei möglich*

BrennNesselsuppe

mit Kartoffeln, Möhren, BrennNesseln und veganer Schlagsahne;
dazu Brot ^{b,e,j}
klein: 8,20 € / groß: 12,80 €

Tomatensuppe

mit Reis und veganer Schlagsahne; dazu Brot ^{b,e,j}
klein: 8,20 € / groß: 12,80 €

Möhren - Mango - Suppe ^{b,d,e,j}

mit Kartoffeln, Lauch, Ingwer, Chili, Kokosmilch und veganer Schlagsahne; dazu Ciabatta
klein: 8,90 € / groß: 13,50 €

EINTOPF *glutenfrei möglich*

Neopolitanischer Gemüseeintopf

klein: 9,70 € / groß: 15,00 €
mit Paprika, Auberginen, Zucchini, Kartoffeln, Stangensellerie, Tomaten, Knoblauch und veganem Frischkäse; dazu Fladenbrot ^{b,d,e,j}

ÜBERBACKENE BAGUETTES *glutenfrei möglich*

Zucchini - Tomaten - Baguette

mit Knoblauch und veganem Reibekäse; dazu Salatgarnitur ^{1,2,b,d,e,i} 14,90 €

Kohlrabi – Paprika – Baguette 14,90 €
mit Rucolapesto und veganem Reibekäse; dazu Salatgarnitur ^{1,2,a,b,c,d,e,i,j}

AUS TOPF UND PFANNE

Gnocchi – Paprika – Pfanne 18,60 €
mit Kohlrabi, Pak Choi, Tomatensoße, veganem Frischkäse und Sonnenblumenkernen ^{2,a,b,c,d,e,j} *glutenfrei*
möglich mit Kartoffeln

Grünkern – Walnuss – Brätlinge 18,90 €
auf orientalischen Gemüseragout mit Auberginen, Paprika, Möhren, Zucchini, Tomaten und Datteln;
dazu Rosmarinkartoffeln ^{a,b,c,d,e,j}

NUDELGERICHTE *glutenfrei mit Maisnudeln möglich*

Pasta mit Tomatensoße 14,80 €
mit Basilikum und veganem Reibekäse ^{1,2,d,e}

Pasta mit Rucolapesto 18,50 €
mit Zucchini, Tomaten, Kohlrabi, veganem Frischkäse und Pinienkernen ^{a,b,c,d,e,j}

Chilinudeln mit Avocado 18,60 €
mit Fenchel, Erdbeeren, Tomaten, veganem Frischkäse, Pinienkernen
und Rucola ^{a,b,c,d,e,j}

BrennNesselnudeln mit Champignons 18,60 €
mit Tomaten, Brokkoli, Zucchini, Lauch, Tomatensoße, veganem Frischkäse und Sonnenblumenkernen
^{a,b,c,d,e,j}

FRISCH AUS DEM OFEN *glutenfrei möglich*

Kartoffel – BrennNessel – Auflauf 18,20 €
mit Kirschtomaten, BrennNesselsoße, veganem Reibekäse und Sonnenblumenkernen ^{1,2,a,b,c,d,e,j}

Süßkartoffel – Kichererbsen – Auflauf 18,90 €
mit Reis, Erdnussbutter, Chinakohl, Paprika, Zuckerschoten, Mais, Kokosmilch, Chili, Ingwer, veganem
Reibekäse und Erdnüssen ^{1,2,a,b,c,d,j}

Orientalische Gemüse – Lasagne 18,90 €
mit Auberginen, Zucchini, Paprika, Tomaten, Möhren, Datteln und veganem Reibekäse ^{1,2,b,e,d}

ZU WEIN UND BIER *glutenfrei*

Geröstete und gesalzene Erdnüsse ^c 3,90 €

Scharfe Nachos
mit fruchtig - pikanter Salsa ^{5,b} 7,50 €

Tomaten Bruschetta mit Knoblauch, Zwiebeln und Balsamicocrème ^{1,4,b,e} 9,20 €

Süßes und Kuchen

Veganer Schoko - Nougat - Kuchen

5,50 €

auf Fruchtspiegel mit Physalis, Apfelspalten, Granatapfelkernen und veganer Sahne

Zitronengras - Panna - Cotta mit Erdbeersoße

7,90 €

mit Kokosmilch, Blaubeeren, Erdbeeren, Physalis, Schokoraspel und veganer Sahne *glutenfrei*

EIS

verschiedene Sorten veganes Eis im 175 ml Pappbecher

4,10 €