

Vegane Speisekarte

Bitte sagen Sie bei der Bestellung, dass Sie die Speisen vegan zubereitet haben möchten!

SALATE *glutenfrei möglich*

Griechischer Salat mit veganem Frischkäse und Oliven

auf Salat mit Gurken, Paprika, Tomaten, roter Zwiebel und Vinaigrette; dazu Fladenbrot ^{4,7,b,d,e,i,j}
klein: 13,20 € / groß: 18,20 €

Avocado - Grapefruit - Salat

auf Salat mit Kaki, Apfel, Granatapfelkernen, Vinaigrette, veganem Frischkäse, Pinienkernen und Balsamico - Creme; dazu Ciabatta ^{1,4,a,b,c,d,i,j}
klein: 13,20 € / groß: 18,20 €

Warme gefüllte Auberginenröllchen

auf Salat mit gebratenem Fenchel, Paprika, Tomaten, Zwiebel, Knoblauch, Oliven, Vinaigrette, veganem Frischkäse und Pinienkernen; dazu Fladenbrot ^{4,7,a,b,c,d,e,i,j,n}
klein: 13,20 € / groß: 18,20 €

Couscous - Salat mit gebratenem Rosenkohl

auf Salat mit Paprika, Champignons, Süßkartoffeln, Pastinaken, Lauchzwiebeln, Vinaigrette, veganem Frischkäse und Cashewkernen; dazu Fladenbrot ^{a,b,d,c,e,i,j} *glutenfrei mit Reis*
klein: 13,20 € / groß: 18,20 €

SUPPEN *glutenfrei möglich*

BrennNesselsuppe

mit Kartoffeln, Möhren, BrennNesseln und veganer Schlagsahne;
dazu Brot ^{b,e,j}
klein: 8,20 € / groß: 12,80 €

Tomatensuppe

mit Reis und veganer Schlagsahne; dazu Brot ^{b,e,j}
klein: 8,20 € / groß: 12,80 €

EINTÖPFE *glutenfrei möglich*

Borschtsch

Rote - Bete - Eintopf mit Kartoffeln, Weißkohl, Sellerie, Möhren und veganem Frischkäse; dazu Ciabatta ^{b,d,e,j}
klein: 9,70 € / groß: 15,00 €

Würziges Linsengemüse - Curry

mit Kartoffeln, Belugalinsen, Paprika, Champignons, Wirsing, Chili, Ingwer, Kokosmilch und veganem Frischkäse; dazu Fladenbrot ^{b,d,e,j}
klein: 9,70 € / groß: 15,00 €

ÜBERBACKENE BAGUETTES *glutenfrei möglich*

Tomaten - Zucchini - Baguette 14,90 €
mit Grünkohlpesto und veganem Reibekäse; dazu Salatgarnitur ^{1,2,a,b,c,d,e,i,j}

Avocado - Tomaten - Baguette 14,90 €
mit Knoblauch und veganem Reibekäse; dazu Salatgarnitur ^{1,2,a,b,c,d,e,i,j}

AUS TOPF UND PFANNE

Kartoffel - Tofu - Pfanne mit Paprika 18,90 €
mit Champignons, grünen Bohnen, Tomatensoße und veganem Frischkäse und schwarzem Sesam ^{b,d,j}
glutenfrei

Gratiniertes Wirsingpäckchen mit veganem Reibekäse 19,90 €
gefüllt mit Grünkern, Champignons, Esskastanien, getrockneten Tomaten, mit gebratenen Rosmarinkartoffeln und Wirsingsoße; dazu Salatgarnitur ^{1,2,4,b,d,e,i,n}

NUDELGERICHTE *glutenfrei mit Maisnudeln möglich*

Penne mit Tomatensoße 14,80 €
mit Basilikum und veganem Reibekäse ^{1,2,e}

Pasta mit Grünkohlpesto 18,60 €
mit Champignons, Zucchini, Paprika, Lauchzwiebeln, veganem Frischkäse und Pinienkernen ^{a,b,c,d,e,j}

Penne mit Rosenkohl 18,60 €
mit Fenchel, Tomaten, Lauchzwiebeln, Tomatensoße, veganem Frischkäse und Walnüssen ^{a,b,c,d,e,j}

BrennNesselnudeln mit Grünkohl 18,60 €
mit Champignons, Pastinaken, getrockneten Tomaten, Tomatensoße, veganem Frischkäse und Sonnenblumenkernen ^{4,a,b,c,d,e,n,j}

FRISCH AUS DEM OFEN *glutenfrei möglich*

Kartoffel - BrennNessel - Auflauf 18,20 €
mit Kirschtomaten, BrennNesselsoße, veganem Reibekäse und Sonnenblumenkernen ^{1,2,a,b,c,d,e,j}

Buntes - Gemüse - Curry 18,90 €
mit Reis, Rosenkohl, Pastinaken, Möhren, Champignons, Chinakohl, Chili, Ingwer, Kokosmilch, veganem Reibekäse und Cashewkernen ^{1,2,a,b,c,d,j} *glutenfrei*

Lasagne mit Lupinenbolognese 18,90 €
mit Tomaten, Knoblauch, veganem Reibekäse und Sonnenblumenkernen ^{1,2,a,b,c,d,e,j,k} *glutenfrei möglich*

ZU WEIN UND BIER *glutenfrei*

Geröstete und gesalzene Erdnüsse ^c	3,90 €
Scharfe Nachos mit fruchtig - pikanter Salsa ^{5,b}	7,50 €
Tomaten Bruschetta mit Knoblauch, Zwiebeln und Balsamicocrème ^{1,4,b,e}	9,20 €

Süßes und Kuchen

Haselnussmousse ^a mit Himbeer - Rosmarin - Soße, Granatapfelkernen, Schokoraspeln und veganer Sahne <i>glutenfrei</i>	7,90 €
Veganer Schoko - Nougat - Kuchen auf Fruchtspiegel mit Physalis, Apfelspalten, Granatapfelkernen und veganer Sahne	5,50 €

EIS

verschiedene Sorten veganes Eis im 175 ml Pappbecher	4,10 €
--	--------