

Vegane Speisekarte

Bitte sagen Sie bei der Bestellung, dass Sie die Speisen vegan zubereitet haben möchten!

① SALATE *glutenfrei möglich*

Griechischer Salat mit veganem Frischkäse und Oliven

auf Salat mit Gurken, Paprika, Tomaten, roter Zwiebel und Vinaigrette; dazu Fladenbrot ^{4,7,b,d,e,i,j}
klein: 13,20 € / groß: 18,20 €

Avocado - Grapefruit - Salat

auf Salat mit Kaki, Apfel, Granatapfelkernen, Vinaigrette, veganem Frischkäse, Pinienkernen und
Balsamico - Creme; dazu Ciabatta ^{1,4,a,b,c,d,i,j}
klein: 13,20 € / groß: 18,20 €

Warme gefüllte Auberginenröllchen

auf Salat mit gebratenem Fenchel, Paprika, Tomaten, Zwiebel, Knoblauch, Oliven, Vinaigrette,
veganem Frischkäse und Pinienkernen; dazu Fladenbrot ^{4,7,a,b,c,d,e,i,j,n}
klein: 13,20 € / groß: 18,20 €

Couscous - Salat mit gebratenem Rosenkohl

auf Salat mit Paprika, Champignons, Süßkartoffeln, Pastinaken, Lauchzwiebeln, Vinaigrette, veganem
Frischkäse und Cashewkernen; dazu Fladenbrot ^{a,b,d,c,e,i,j} *glutenfrei mit Reis*
klein: 13,20 € / groß: 18,20 €

① SUPPEN *glutenfrei möglich*

BrennNesselsuppe

mit Kartoffeln, Möhren, BrennNesseln und veganer Schlagsahne;
dazu Brot ^{b,e,j}
klein: 8,20 € / groß: 12,80 €

Tomatensuppe

mit Reis und veganer Schlagsahne; dazu Brot ^{b,e,j}
klein: 8,20 € / groß: 12,80 €

① EINTÖPFE *glutenfrei möglich*

Borschtsch

Rote - Bete - Eintopf mit Kartoffeln, Weißkohl, Sellerie, Möhren und veganem Frischkäse; dazu
Ciabatta ^{b,d,e,j}
klein: 9,70 € / groß: 15,00 €

Würziges Linsengemüse - Curry

mit Kartoffeln, Belugalinsen, Paprika, Champignons, Wirsing, Chili, Ingwer, Kokosmilch und veganem
Frischkäse; dazu Fladenbrot ^{b,d,e,j}
klein: 9,70 € / groß: 15,00 €

① ÜBERBACKENE BAGUETTES

glutenfrei möglich

Tomaten - Zucchini - Baguette

mit Grünkohlpesto und veganem Reibekäse; dazu Salatgarnitur ^{1,2,a,b,c,d,e,i,j}

14,90 €

Avocado - Tomaten - Baguette

mit Knoblauch und veganem Reibekäse; dazu Salatgarnitur ^{1,2,a,b,c,d,e,i,j}

14,90 €

① AUS TOPF UND PFANNE

Kartoffel - Tofu - Pfanne mit Paprika

mit Champignons, grünen Bohnen, Tomatensoße und veganem Frischkäse und schwarzem Sesam ^{b,d,j}

glutenfrei

18,90 €

Gratiniertes Wirsingpäckchen mit veganem Reibekäse

gefüllt mit Grünkern, Champignons, Eßkastanien, getrockneten Tomaten, mit gebratenen Rosmarinkartoffeln und Wirsingsoße; dazu Salatgarnitur ^{1,2,4,b,d,e,i,n}

19,90 €

① NUDELGERICHTE

glutenfrei mit Maisnudeln möglich

Penne mit Tomatensoße

mit Basilikum und veganem Reibekäse ^{1,2,e}

14,80 €

Pasta mit Grünkohlpesto

mit Champignons, Zucchini, Paprika, Lauchzwiebeln, veganem Frischkäse und Pinienkernen ^{a,b,c,d,e,j}

18,60 €

Penne mit Rosenkohl

mit Fenchel, Tomaten, Lauchzwiebeln, Tomatensoße, veganem Frischkäse und Walnüssen ^{a,b,c,d,e,j}

18,60 €

BrennNesselnuheln mit Grünkohl

mit Champignons, Pastinaken, getrockneten Tomaten, Tomatensoße, veganem Frischkäse und Sonnenblumenkernen ^{4,a,b,c,d,e,n,j}

18,60 €

① FRISCH AUS DEM OFEN

glutenfrei möglich

Kartoffel - BrennNessel - Auflauf

mit Kirschtomaten, BrennNesselsoße, veganem Reibekäse und Sonnenblumenkernen ^{1,2,a,b,c,d,e,j}

18,20 €

Buntes - Gemüse - Curry

mit Reis, Rosenkohl, Pastinaken, Möhren, Champignons, Chinakohl, Chili, Ingwer, Kokosmilch, veganem Reibekäse und Cashewkernen ^{1,2,a,b,c,d,j} glutenfrei

18,90 €

Lasagne mit Lupinenbolognese

mit Tomaten, Knoblauch, veganem Reibekäse und Sonnenblumenkernen ^{1,2,a,b,c,d,e,j,k} glutenfrei möglich

18,90 €

① ZU WEIN UND BIER glutenfrei

Geröstete und gesalzene Erdnüsse ^c	3,90 €
Scharfe Nachos mit fruchtig - pikanter Salsa ^{5,b}	7,50 €
Tomaten Bruschetta mit Knoblauch, Zwiebeln und Balsamicocrème ^{1,4,b,e}	9,20 €

① Süßes und Kuchen

Haselnussmousse ^a mit Himbeer - Rosmarin - Soße, Granatapfelkernen, Schokoraspeln und veganer Sahne <i>glutenfrei</i>	7,90 €
Veganer Schoko - Nougat - Kuchen auf Fruchtspiegel mit Physalis, Apfelspalten, Granatapfelkernen und veganer Sahne	5,50 €

① EIS

verschiedene Sorten veganes Eis im 175 ml Pappbecher 4,10 €