

# Vegane Speisekarte

Bitte sagen Sie bei der Bestellung, dass Sie die Speisen vegan zubereitet haben möchten!

## SALATE *glutenfrei möglich*

### **Griechischer Salat mit veganer Streichcreme und Oliven**

auf Salat mit Gurken, Paprika, Tomaten, roter Zwiebel und Vinaigrette; dazu Fladenbrot <sup>4,7,b,d,e,i,j</sup>

klein: 13,80 € / groß: 18,80 €

### **Avocado - Erdbeer - Salat**

auf Salat mit Tomaten, Granatapfelkernen, Himbeer - Chili - Dressing, veganer Streichcreme, Balsamicocreme und Pinienkernen; dazu Ciabatta <sup>1,4,a,b,c,d,e,j</sup>

klein: 13,80 € / groß: 18,80 €

### **Scharfer Tofu - Salat mit gebratenem Gemüse**

auf Salat mit Möhren, roten Linsen, Zuckerschoten, Kirschtomaten, Champignons, Chili, Vinaigrette, veganer Streichcreme und schwarzem Sesam; dazu Brot <sup>a,b,c,d,e,j</sup>

klein: 13,80 € / groß: 18,80 €

### **Couscous - Salat mit gebratenem Gemüse**

auf Salat mit Zuckerschoten, Brokkoli, Champignons, Süßkartoffeln, Paprika, Vinaigrette, veganer Streichcreme und Cashewkernen; dazu Fladenbrot <sup>a,b,c,d,e,i,j</sup> *glutenfrei mit Reis*

klein: 13,80 € / groß: 18,80 €

## SUPPEN *glutenfrei möglich*

### **BrennNesselsuppe**

mit Kartoffeln, Möhren, BrennNesseln und veganer Schlagcreme; dazu Brot <sup>b,e,j</sup>

klein: 8,20 € / groß: 12,80 €

### **Tomatensuppe**

mit Reis und veganer Schlagcreme; dazu Brot <sup>b,e,j</sup>

klein: 8,20 € / groß: 12,80 €

### **Süßkartoffel - Mango - Suppe**

mit Zuckerschotenstreifen, Erdnussbutter, Ingwer, Chili, Kokosmilch; dazu Ciabatta <sup>a,b,e,j</sup>

klein: 8,90 € / groß: 13,50 €

## EINTOPF *glutenfrei möglich*

### **Neapolitanischer Gemüseeintopf**

mit Kartoffeln, Paprika, Auberginen, Zucchini, Stangensellerie, Tomaten, Knoblauch und veganer Streichcreme; dazu Fladenbrot <sup>b,d,e,j</sup>

klein: 9,70 € / groß: 15,00 €

## **ÜBERBACKENE BAGUETTES** *glutenfrei möglich*

**Tomaten - Zucchini - Baguette** 15,40 €  
mit Basilikumpesto und veganem Reibeschmelz; dazu Salatgarnitur <sup>1,2,a,b,c,d,e,i</sup>

**Gurken - Paprika - Baguette** 15,40 €  
mit Knoblauchöl und veganem Reibeschmelz; dazu Salatgarnitur <sup>1,2,a,b,c,d,e,i,j</sup>

## **AUS TOPF UND PFANNE**

**Kartoffel - Tofu - Pfanne** 20,50 €  
mit Möhren, Champignons, Brokkoli, Pak Choi, Knoblauch, Ingwer, Chili, rote Zwiebeln, veganer Streichcreme und Sonnenblumenkernen <sup>a,b,c,d,j</sup>  
*glutenfrei*

**Grünkern - Walnuss - Brätlinge** 21,50 €  
auf orientalischen Gemüse ragout, mit Auberginen, Paprika, Möhren, Zucchini, Tomaten und Datteln; dazu Rosmarinkartoffeln <sup>a,b,c,e,j</sup>

## **NUDELGERICHTE** *glutenfrei mit Maisnudeln möglich*

**Pasta mit Tomatensoße** 14,90 €  
mit Basilikum und veganem Reibeschmelz <sup>1,2,e,d</sup>

**Chilnudeln mit Avocado** 19,40 €  
mit Fenchel, Erdbeeren, Tomaten, vegane geschmolzene Orangen - Rosmarin - Creme, veganer Streichcreme, Pinienkernen und Rucola <sup>a,b,c,d,e,j</sup>

**Linguine mit veganem Räucherlaxx** 19,40 €  
auf Basis von Stärke und Reisprotein  
mit Zucchini, Möhren, Kirschtomaten, cremige Zitronensoße und Rucola <sup>1,a,b,c,e</sup>

**BrennNesselnudeln mit Champignons** 19,40 €  
mit Paprika, Zucchini, Pak Choi, Zuckerschoten, Tomatensoße, veganer Streichcreme und Sonnenblumenkernen <sup>a,b,c,e,j</sup>

## **FRISCH AUS DEM OFEN** *glutenfrei möglich*

**Kartoffel - BrennNessel - Auflauf** 18,80 €  
mit Kirschtomaten, BrennNesselsoße, veganem Reibeschmelz und Sonnenblumenkernen <sup>1,2,a,b,c,d,e,j</sup>  
*glutenfrei*

**Orientalischer - Gemüse - Auflauf** 19,20 €  
mit Reis, Auberginen, Zucchini, Paprika, Tomaten, Möhren, Datteln und veganem Reibeschmelz <sup>1,2,b,d</sup>  
*glutenfrei*

**Gnocchi - Süßkartoffel - Auflauf** 19,40 €  
mit Auberginen, Paprika, Zuckerschoten, Ingwer, Chili, Zitronengras, Erdnussbutter, Kokosmilch, veganem Reibeschmelz und Erdnüssen <sup>1,2,a,b,d,c,e,j</sup> *glutenfrei mit Kartoffeln*

## **ZU WEIN UND BIER** glutenfrei

<b>Geröstete und gesalzene Erdnüsse</b> <sup>c</sup>	3,90 €
<b>Scharfe Nachos</b> mit fruchtig - pikanter Salsa <sup>5,b</sup>	7,50 €
<b>Tomaten Bruschetta</b> mit Knoblauch, Zwiebeln und Balsamicocrème <sup>1,4,b,e</sup>	9,20 €

## **Süßes und Kuchen**

<b>Vanillecreme</b> <sup>d</sup> nach Panna - Cotta - Art mit Erdbeersöße, Erdbeeren, Physalis, Schokostreusel und veganer Schlagcreme <i>glutenfrei</i>	7,90 €
<b>Veganer Schoko - Nougat - Kuchen</b> auf Fruchtspiegel mit Physalis, Apfelspalten, Granatapfelkernen und veganer Sahne	5,50 €

## **EIS**

verschiedene Sorten veganes Eis im 175 ml Pappbecher	5,10 €
--	--------

### Unseren Gästen zur Information:

Unkostenbeitrag bei Speisenmitnahme (Assiette): 0,50 €

**Mehrwegpfand:** 10,00 €

Unkostenbeitrag für Leitungswasser: Glas 0,50 €, Karaffe: 1,00 €

Zusätzliches Brot / Fladenbrot: 0,70 €

Preis für halbe Portionen von Hauptspeisen: halber Preis + 2,90 €

### Allergene und Zusatzstoffe:

Die Auflistung der in unseren Speisen und Getränken enthaltenen allergenen Zutaten kann am Tresen eingesehen werden!

Zusatzstoffe:	1 ... mit Farbstoff	6 ... geschwefelt	11 ... mit Phosphat
	2 ... mit Konservierungsstoff	7 ... geschwärzt	12 ... koffeinhaltig
	3 ... mit Nitritpökelsalz und Nitrat	8 ... gewachst	13 ... chininhaltig
	4 ... mit Antioxidationsmittel	9 ... mit Süßungsmittel	
	5 ... mit Geschmacksverstärker	10 ... enthält eine Phenylalaninquelle	

### Allergene:

a ... Schalenfrüchte	g ... Fisch	m ... Weichtiere
b ... Sellerie	h ... Milch und Milcherzeugnisse	n ... Schwefeldioxid und Sulfid
c ... Erdnüsse	i ... Senf	sh ... Schafskäse
d ... Soja	j ... Sesamsamen	zh ... Ziegenmilch
e ... glutenhaltiges Getreide	k ... Lupinen Erzeugnis	
f ... Eier	l ... Krebstiere	