

## 🕒 Mittagswochenkarte BrennNessel KW32 03.08 - 07.08.2026

Liebe Gäste, das Mittagsangebot ist bei uns erhältlich, so lange der Vorrat reicht.

klein

### Montag

|                                                                                                           |               |               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|
| <b>Gebratener Polenta- Salat</b>                                                                          | <b>7,30 €</b> | <b>9,90 €</b> |
| auf Salat, mit Gurken, Tomaten, Radieschen, roter Zwiebel, Joghurt- Minz- Dressing und Sonnenblumenkernen | a,b,c,e,h,j   |               |
| <b>Kartoffeln mit grüner Soße</b>                                                                         | <b>6,30 €</b> | <b>8,90 €</b> |
| nach Frankfurter Art mit gekochtem Ei                                                                     | b,f,h,i       |               |
| <b>Mediterraner- Gemüse- Auflauf</b>                                                                      | ---           | <b>8,90 €</b> |
| mit Kartoffeln, Tomatensugo, Auberginen, Tomaten, Zucchini, Kapern, Knoblauch und Mozzarella              | 1,b,h         |               |

### Dienstag

|                                                                   |               |               |
|-------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|
| <b>Austernpilz- Maronen- Suppe</b>                                | <b>5,40 €</b> | <b>7,90 €</b> |
| mit Esskastanien, Zwiebel, Sahne und Olivenöl                     | b,e,h,j       |               |
| <b>Pasta mit Basilikumpesto</b>                                   | <b>6,30 €</b> | <b>8,90 €</b> |
| mit Tomaten, Parmesan und Rucola                                  | 2,a,b,c,e,h,j |               |
| <b>Provenzalisches Gemüse- Reis- Gratin</b>                       | ---           | <b>8,90 €</b> |
| mit Aubergine, Zucchini, Paprika, Tomate, Reibekäse und Erdnüssen | 1,a,b,c,h,j   |               |

### Mittwoch

|                                                                                                                    |                   |               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------|
| <b>Melonensalat</b>                                                                                                | <b>7,30 €</b>     | <b>9,90 €</b> |
| auf Rucola mit Honigmelone, Wassermelone, Himbeervinaigrette, Hirtenkäse und Pinienkernen                          | 1,4,a,b,c,e,j,zh  |               |
| <b>Zartweizen- Möhren- Pfanne</b>                                                                                  | <b>6,30 €</b>     | <b>8,90 €</b> |
| mit Möhren, Zucchini, Paprika, Lauch, Sojasprossen und Joghurt- Minz- Dipp                                         | b,e,h             |               |
| <b>Cannelloni mit Süßkartoffel- Zucchini- Füllung</b>                                                              | ---               | <b>8,90 €</b> |
| mit Süßkartoffeln, Zucchini, getrockneten Tomaten, Knoblauch, Lauch, Tomatensugo, Reibekäse und Sonnenblumenkernen | 1,4,a,b,c,e,h,j,n |               |

### Donnerstag

|                                                                  |               |               |
|------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|
| <b>Süßkartoffel- Erdnuss- Suppe</b>                              | <b>5,40 €</b> | <b>7,90 €</b> |
| mit Zuckerschotenstreifen, Chili und Kokosmilch                  | b,e,d,i,j     |               |
| <b>Panierter Sellerie</b>                                        | <b>6,30 €</b> | <b>8,90 €</b> |
| mit Kartoffelpüree & Meerrettichsoße                             | 4,b,e,f,h,i   |               |
| <b>Nudel- Gemüse- Auflauf</b>                                    | ---           | <b>8,90 €</b> |
| mit Paprika, Zucchini, Champignons, Lauch, Sahne und Kräuterkäse | b,e,h         |               |

### Freitag

|                                                                         |               |               |
|-------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|
| <b>Kalte Gurkensuppe</b>                                                | <b>5,40 €</b> | <b>7,90 €</b> |
| mit Knoblauch, Dill und Joghurt                                         | b,e,h,j       |               |
| <b>Tortillas mit scharfer Bohnen- Füllung</b>                           | <b>6,30 €</b> | <b>8,90 €</b> |
| mit Avocadodipp, Paprika, Mais, Lauch, Kidneybohnen, Tomaten und Rucola | b,e,h,sh      |               |
| <b>Kartoffel- Mangold- Auflauf</b>                                      | ---           | <b>8,90 €</b> |
| mit Möhren, Zucchini, Sahne, Brie und Sonnenblumenkernen                | a,b,c,h,j     |               |